

# AGENDA des animations SENIORS à Redon



SEPTEMBRE-DECEMBRE 2024

## Journée “Faites-vous plaisir seniors”

JEUDI 19 SEPTEMBRE 9h - 17h

LE CARRÉ 9 - 9 RUE DE GALERNE 



Manifestation dédiée au bien-être et à la santé. Journée rythmée par des temps de conférences, des ateliers et des stands d'information. Possibilité d'échanger avec de nombreux professionnels et de repartir avec des conseils avisés et de nombreux guides et documents.

Conférences de 9h à 12h - Ateliers et forum de 14h à 17h

*Gratuit, inscription sur place le matin pour participer aux ateliers de l'après-midi*

## Inauguration de l'installation des bancs adaptés

VENDREDI 27 SEPTEMBRE A 14h

DEVANT LA MAIRIE - PLACE SAINT SAUVEUR

La Ville vous invite à l'inauguration de ses nouveaux bancs. A cette occasion, nous vous donnons rendez-vous devant la Mairie pour partager un moment de convivialité. Cet évènement clôture un an de travail mené conjointement par les services techniques et le CCAS de la Ville, suite à l'obtention d'une subvention par le réseau Ville Amie des Aînés.

*Ouvert à tous*

## Thé dansant

MERCREDI 2 OCTOBRE A 14h  
LE CARRÉ 9 - 9 RUE DE GALERNE

Venez passer un moment de convivialité dans une ambiance festive. Vos petits-enfants sont les bienvenus !

Entrée 5 €, sans inscription

## Escape Game “Les clés pour rester en forme”

JEUDI 3 OCTOBRE A 14h  
LE CARRÉ 9 - 9 RUE DE GALERNE



Menez l'enquête et mettez à profit votre sens de la réflexion et de la logique pour venir à bout de tous les indices et retrouver les clés pour rester en forme. Vous pouvez venir seul ou en équipe et les gagnants recevront un lot.

*Gratuit, nombre de place limité, sur inscription auprès de notre partenaire CLIC REDON Agglomération : 02 99 71 12 13 ou clic@redon-agglomeration.bzh*

## Animation “Il était une fois... Redon”

MERCREDI 9 OCTOBRE A 14h30  
ESPACE JEAN JAURÈS - 7 RUE DES DOUVES

L'ancienne Banque de France, qui abrite désormais les archives municipales, vous ouvre ses portes... et ses coffres !

*Gratuit, sur inscription*

*Réservé aux redonnais de 60 ans et +*

## Repas des aînés

DIMANCHE 1ER DECEMBRE A 12h  
LE CARRÉ 9 - 9 RUE DE GALERNE

Participez au repas traditionnel des aînés, offert par la municipalité.

*Gratuit, sur inscription dès réception du courrier d'invitation envoyé par le CCAS*

*Réservé aux Redonnais de 72 ans et +*

## INFOS ET INSCRIPTION

Centre communal d'action sociale de Redon

02 99 71 22 97

ccas@mairie-redon.fr